



Dislexia

Conociendo mejor esta dificultad en el aprendizaje

senderoedu@gmail.com

¿Qué es la dislexia y cómo trabajarla?

por Y. Semidey

En muchas ocasiones maestros nos enfrentamos con niños que presentan dificultad para aprender a leer. Esto crea ansiedad no solo en el maestro y el niño, sino que los padres entran en desesperación al no saber cómo trabajarla y ayudar en el hogar.

Esta dificultad para la lectura se conoce como dislexia. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la dislexia se define como "*desorden específico de la lectura*". Sin embargo, los investigadores no han llegado a un acuerdo y la mayoría la define como "*desorden específico del lenguaje*".

¿Qué es la dislexia?

Campos Castello (1994), lo resume como una dificultad para el aprendizaje de la lectoescritura y la principal causa del fracaso escolar en un niño por lo demás normal. En este sentido la dislexia es un trastorno cognitivo, de carácter persistente y específico. Esto quiere decir que es continuo, no es una etapa sino una característica, y que afecta a un aspecto concreto del aprendizaje que se da en niños que no presentan ningún problema físico, mental ni sociocultural, y cuyo origen parece derivar de una alteración

del neurodesarrollo (Cuello, 2017). Pocos padres la detectan, aunque es relativamente frecuente. Se suele confundir con retraso en el aprendizaje, falta de madurez o limitación en la capacidad lecto-escritora.

¿Cómo afecta la dislexia?

Al niño le da trabajo transformar imágenes en sonidos, por lo que puede aparecer cuando comienza a aprender a leer. Asimismo, se refleja en la escritura por las dificultades de percepción visual debido a la incapacidad de organizar espacialmente de forma adecuada lo que lee. Por lo que refleja confusión en letras como la p-b, d-p, u-n, p-q, entre otras.

Algunas señales de dislexia que puede presentar un niño

- ✓ Dificultad para aprender a leer y escribir
- ✓ Omisión o escritura inadecuada de letras al escribir
- ✓ Dificultad para aprender el abecedario y las tablas de multiplicar

- ✓ Dificultad con el orden de secuencias como por ejemplo días de la semana, meses y años
- ✓ Falta de concentración y atención
- ✓ Pobre comprensión lectora
- ✓ Se expresa mejor hablando que escribiendo
- ✓ Muestra poca coordinación y falta de equilibrio
- ✓ Aprende mejor experimentando, en especial con las manos

¿Cómo ayudar a mi niño si es diagnosticado con dislexia?

Los padres deben entender que la dislexia no tiene cura. Los niños que presentan dislexia pueden superar esta dificultad de aprendizaje con la ayuda y la enseñanza adecuada por medio de terapias ofrecidas por especialistas en problemas específicos de aprendizajes. El terapeuta educativo ofrece estrategias y técnicas por medio de terapias individualizadas que ayudan a corregir o disminuir las dificultades que se presentan a la vez que sirve como vínculo entre el hogar, la escuela y especialistas del desarrollo incluyendo psicólogos y patólogos del habla y lenguaje.

